


# PLANNING DE DECEMBRE

## ESPACE DE VIE SOCIALE




**LUNDI**

**9h30 - 12h**

Café causerie:  
une parenthèse  
conviviale, pour  
échanger,  
être écouté, se  
rencontrer, s'informer...  
entre habitants.

**Fermé le  
29**



**MARDI**

**14- 16h30**

Atelier Cuisine

**Le 23  
uniquement**

Préparation du  
repas de Noël  
pour les  
bénéficiaires de  
l'association

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <b>MERCREDI<br/>MATIN</b>  | <b>MERCREDI<br/>APRES - MIDI</b> |
| <b>9h30 - 12h</b>  | <b>14h - 16h</b>                 |
| <b>Ateliers :</b>  |                                  |
| <b>3</b> (journée) Jardin Paysage : plantation de<br>bulbe et création de barrière en bois flottés |                                  |
| <b>10</b> déco de Noël pour l'espace de vie sociale  |                                  |
| <b>Ouvert à toutes et tous !</b>   |                                  |
| <b>Sans inscription</b>  |                                  |
| <b>Gratuit</b>   |                                  |

**JEUDI**

**13H30 - 15H30**

Art Thérapie

**4 et 18**

En collectif,  
sur inscription

Gratuit




**VENDREDI**

**9h30 - 12h**

Relais numérique  
les bases de  
l'informatique, aide  
au cv ...

**Fermé le 19  
et 26**



Retrouver toutes les informations sur le site de [solidaritefemmes46.fr](https://solidaritefemmes46.fr)

30 rue Antoine de Luzech 46140 LUZECH

Contact au : 07 49 19 30 91 ou [evs@solidaritefemmes46.fr](mailto:evs@solidaritefemmes46.fr)

